

# Sammeln für Menschen in Not

Kleider, Schuhe, Bettwäsche...



Hilfsgüter

*Licht im Osten sammelt Hilfsgüter für Menschen in Not. Mit dem eigenen Lastwagen werden die Hilfsgüter in die Ukraine, nach Moldawien und Rumänien gebracht. Immer noch leben dort viele Menschen in absoluter Armut, das Notwendigste zum Überleben fehlt. Unsere lokalen Partner sortieren und verteilen die Hilfsgüter an Arme und Bedürftige. Vielen Dank für Ihre Spende!*

## Menschenwürde ist uns wichtig!

Helfen Sie mit: Wir wollen armen, benachteiligten Menschen durch angemessene Qualität unsere Achtung entgegenbringen.

## Wie verpacken?

- 35 l und 60 l Kehrriechsäcke
- Bananenschachteln, Umzugskarton
- Kleider, Schuhe und Bettwäsche **getrennt verpacken** und **beschriften**
- Staubdicht und transportfähig verschliessen

## Beteiligung an den Transportkosten

Das Sammeln, Lagern und der Transport ins Zielland verursacht laufend Kosten. **Danke, dass Sie sich mit Fr. 5.- pro Sack oder Schachtel** daran beteiligen.

Jetzt mit Twint spenden:



Transportkosten

5.-

pro Sack  
oder  
Schachtel

*Bitte geben Sie nur Hilfsgüter ab, die in gutem Zustand, sauber und intakt sind.*

Eine detaillierte Liste der Hilfsgüter finden Sie auf der Rückseite →

# Hilfsgüter Richtlinien

## Was sammeln wir – was nehmen wir nicht

Nur ganze, funktionstüchtige Waren in gereinigtem Zustand abgeben.

Motto: «Was würde ich selbst noch anziehen/nutzen?»

### Kleidung alle Grössen

✓ Hosen, Pullover, T-Shirts, Hemden, Anzüge, Festkleider, Socken, Unterwäsche, Pyjamas, Nachthemden, Badebekleidung, Bademäntel, Lederjacken, Regenhosen, Skihosen, Schwangerschaftskleider, Babykleidung, Kinderkleider bis Gr. 176

### Schuhe alle Grössen (paarweise zusammenbinden)

✓ Turn- und Halbschuhe, Stiefel, Finken, Fussballschuhe, Absatzschuhe, Sandalen, Wanderschuhe, Winterschuhe

### Bettwäsche / Hauhaltwäsche

✓ Bettdecken und Kissen, Bettdecken- und Kissenbezüge, Bettüberwurf, Fixleintücher, Leintücher, Molton, Schlafsäcke, Wolldecken, Frotteewäsche, Küchentücher, Kochschürzen, Tischtücher, Stoffe, Stofftaschentücher, Babyschlafsäcke, Esslätze

### Lattenroste / Matratzen

✓ 80/90 x 200 cm Matratzen (max. 10 Jahre alt) und Lattenrost, Kinderbetten komplett (zusammengebunden), Liegematten, Babybettumrandung nur mit komplettem Bettli, Matratze und Rost

### Medizinische Hilfsmittel

✓ Rollstuhl, Binden, Inkontinenzprodukte für Erwachsene, Windeln, steriles Verbandsmaterial gerollt, originalverpackt

### Fahrräder / Kinderwagen

✓ Rennvelos, Kindervelos, Dreiräder, Trottinette, Veloanhänger für Kinder und Güter, Velokörbli am Velo, Velohelme; Buggy, Zwillingswagen mit Zubehör: Regenbedeckung, Sonnenschirm, Tragtasche zu passendem Kinderwagen

### Kinderartikel

✓ Plüschtiere bis 30 cm  
Grundsätzlich nehmen wir keine anderen Spielsachen, ausgenommen neue Artikel für die 🍎 Aktion Weihnachtspäckli

### Schulsachen

✓ Thek/Schulrucksack: neu oder gut erhalten, leer oder gefüllt mit: Etui, Farb- und Bleistifte (neuwertig), Radiergummi, Spitzer, Kugelschreiber, Filzstifte, Schulhefte und Notizblöcke

### Kleidung alle Grössen

✗ Brautkleider, Hosenträger, Krawatten, Hüte, Portemonnaies, Gürtel, Handtaschen, Kleiderbügel, Fasnachtskleider

Bitte geben Sie nur saubere und neuwertige Artikel ab. Danke!

### Schuhe alle Grössen

✗ Ski- und Langlaufschuhe, Schlittschuhe, Rollerblades, Fahrradschuhe, Schuhlöffel, Schuhspanner

### Bettwäsche / Hauhaltwäsche

✗ Badematten, Duschvorhang, Putzlappen, Sitzsäcke, Sitzkissen, Liegestuhlaufgaben, Teppiche, Vorhänge, Zierkissen

### Lattenroste / Matratzen

✗ Bettrahmen einzel, Matratzen in anderen Grössen, Stubenwagen, Wiegen

### Medizinische Hilfsmittel

✗ Krücken, Rollatoren, OP-Hilfen, Brillen, Medikamente

### Fahrräder / Kinderwagen

✗ Bobycars, Tret-Traktore, E-Bike, einzelne Tragtaschen ohne passenden Kinderwagen

### Kinderartikel

✗ Plüschtiere mit Batterien oder Fernsteuerung, Spielsachen, Puppenstuben, Kaufladen, Kinderküche, Absperrgitter, Baby-Spielzeug, Laufgitter, Baby-Sitter, Badewannen, Maxi Cosi, Nuggis, Schoppen, Autositze

### Schulsachen

✗ Alte Rucksäcke, lederne Schultheke, Schulmappen, Umhängetaschen

3-2026



«Das unabhängige Gütesiegel der Stiftung Ehrenkodex attestiert eine umfassende Qualität der Arbeit sowie einen sorgsamen Umgang mit Spendengeldern.»